



人と地域と  
スポーツと

通信



TRYM\*NEWS

〒957-0021 新発田市五十公野6080番地 五十公野公園屋内体育施設(サン・ビレッジしばた)内  
TEL:0254-28-7510 FAX:0254-28-7511  
URL http://www.trymu.com e-mail info@trymu.com



# 地域や学校行事を 応援します!

とらい夢では、「やってみたいスポーツや  
行事があるけど、講師がない」「子供たち  
に専門の講師による指導を受けさせたい」など



とらい夢では、主な活動内容のひとつとして、新発田市内の小・  
中学校の授業の一環、スポーツ活動団体及び企業の教室やイベント  
等に希望する指導者を派遣するという活動も行っています。現在、  
たくさんの依頼を受け、みなさんのいろいろな活動に役立ててい  
だいております。

### 【七葉小学校】

運動会で子どもたちが披露するパフォーマンスの指導依頼でし  
た。低学年では「パフォーマンス(表現)の構成・指導」、中学年  
では「リズムダンスの構成・指導」。講師は当クラブ加盟団体でも  
ありません、しばたパフォーマンスの外山陽子先生に低学年の  
担当を、中條鈴先生に中学年の担当をお願いしました。子どもたち  
は一生懸命練習し、運動会では素晴らしいパフォーマンスを披露し  
ていました。

### 【中浦小学校・東豊小学校】

おやこ行事としてPTAの方から「おやこエアロビクス」の依頼  
を受けました。講師は山田すみ江先生にお願いし、当日は親子で触  
れ合いながら一緒に体を動かせるようなゲームを取り入れ、向き合  
ってじゃんけんしたり、手をつないで走ったり、エアロビクスを体  
験したり、楽しくいい汗をかいていただけました。

### 【新発田ガス(株)】

メタボリック対策として、社員向けに講義と運動指導の依頼を受  
けました。現在、会社でメタボリック対策を行う所が増えているよ  
うです。講師は榎本暢子先生にお願いしました。仕事が終わってか  
ら体を動かすに行くのは面倒臭い・時間がない等、そんな働く方々  
でも家で簡単にできる体操や、職場でもイスに座りながらできるス  
トレッチなどを教えていただきました。

### 【二葉小学校・新発田市教育委員会生涯学習課】

二葉小学校はPTAの親子行事として、生涯学習課は「レッツ・  
トライ教室」の一教室としてスポーツチャンバラの依頼を受けまし  
た。講師は布川幸恵先生。なかなか触れることのないスポーツチャ



## 島津印刷株式会社

ISO9001審査登録 http://www.shimazu-pnet.co.jp/

品質マネジメントシステム

本社・工場 新潟県新発田市富塚1419

TEL.0254-27-2101(伏) FAX.0254-21-5013

ISO14001審査登録

環境マネジメントシステム

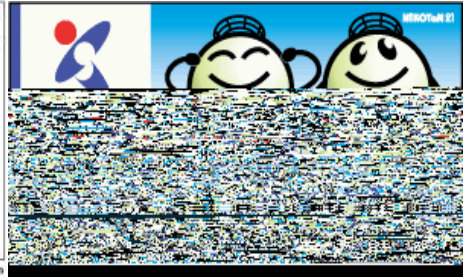
新潟事業部 東京事業部 関西事業部

上越営業所 富山営業所 山形事業部

酒蔵でしか  
飲めなかった  
しぼりたての原酒を  
詰めだて出荷。  
それが、原点。  
しぼりたての旨さまで、  
ふなぐち  
菊水一番しぼり  
お酒は二十歳になってから。



菊水



# 大会結果

【新発田クラブ】

◎第9回新潟日報杯県還暦軟式野球大会  
 ●決勝トーナメント出場 (大会優勝)  
 新発田クラブ 5 対 11 NAGAOKA米目

【T&amp;S新発田インドアテニススクール】

◎平成20年度新潟県中学生テニス選手権大会  
 男子シングルス 優勝 豊野 潤也  
 男子ダブルス 優勝 豊野 拓也・豊野 潤也  
 ◎平成20年度北信越中学生テニス選手権大会  
 男子ダブルス 優勝 豊野 拓也・豊野 潤也  
 ◎平成20年度全日本ジュニアテニス選手権大会  
 新潟県予選大会

【T&amp;S新発田スイミングスクール】

◎全国JOCジュニアオリンピック水泳競技大会  
 男子100M自由形・200M自由形 加藤 大我  
 ◎信越ブロック 屋外AG大会選手権  
 男子100Mバタフライ 大会新記録 穴水 雄大

## 加盟団体紹介

### ラグース新発田嬢

ラグース新発田嬢は、全員未経験者で練習・試合と常に珍プレー続出の、笑いの絶えないチームです。運動不足解消にゆかいな仲間達と一緒に遊びませんか？

【練習場所・日時】

カルチャーセンター前広場

毎週土曜日 午後1:00~3:30

月1回日曜日の午前又は午後2時間

【対象】中学生以上の女性

【問合せ先】スポーツシヨ

メール sp474cu@bisc

【最近の戦績】

2008. 6. 15



# 2008



## ボールゲームフェスタ in 新潟

とらい夢と日本トップリーグ連携機構(JTL)はJTLに所属するチーム指導者を招聘し、小中学生を対象に、トップ選手による技術クリニックやふれあいを通してボールゲームの楽しさを体感し、基本的に技術や競技力の向上を図る「2008 ボールゲームフェスタ in 新潟」を開催します。

日時：9月28日(日) 午前9時00分~午後4時45分

場所：新発田市五十公野公園屋内体育館施設「サン・ビレッジしばた」

新発田市サンスポーツランド「多目的グラウンド」

	ボールであそぼう	こどもの発育と発達・栄養学	ジュニア期におけるスポーツの役割について
時間	午前8時50分集合 ~午後12時30分	午前10時30分~ 午後12時00分	午後1時30分~ 3時00分
場所	サン・ビレッジしばた アリーナ	サン・ビレッジしばた 小アリーナ	サン・ビレッジしばた 小アリーナ
講師	山梨大学 准教授 中村和彦さん(NHK教育 「からだであそぼ」番組監修者)	新潟医療福祉大学 健康科学部 教授 若杉 透さん	山梨大学 准教授 中村和彦さん(NHK教育 「からだであそぼ」番組監修者)
対象	小学1~3年生	保護者・スポーツ指導者又は 指導者を目指している人	保護者・スポーツ指導者又は 指導者を目指している人
定員	20組	30名	30名
参加費		無	料



## 初めてのフラメンコ体験教室

講師は当クラブ加盟団体、しばたパフォーミングキッズでフラメンコ指導をされている田中紀子先生です。田中先生はフラメンコの本場スペインに留学経験もあり、現在様々な場所でフラメンコ指導を行っています。今回は、新発田で教室を開きたいという先生のご要望にお応えし、開設に先駆けて体験教室を開催しました。教室の最後には先生が踊りを披露。情熱的でかっこよく、きっと参加者の方々も「先生のように踊

## ランニングクリニック



新潟アルビレックスランニングクラブの「ランニングクリニック」の開催において、とらい夢もお手伝いをさせていただきました。

スマイルアップ(初級者)・エンジョイアップ(中級者)・タイムアップ(上級者)に分かれ、基本フォームや正しい姿勢でのウォーキングやランニングの仕方など、毎回楽しいコーチングにより和やかな雰囲気で行われました。教室終了時には、参加者から「講習を受けたことにより、ウォーキングやランニングの距離や時間が徐々に増えるようになった」と好評でした。



## 新しい教室のご紹介

### ヨガ&ピラティス

とらい夢では、今年度より「ヨガ&ピラティス教室」を開催しています。ヨガとピラティスの要素を取り入れ、筋力アップを図ります。講師は高橋智子先生。高橋先生はインドでヨガを学び、ネバダ州立大学にてピラティスインストラクターの資格を取得。その他、バレエや創作ダンスなど幅広い分野の指導を行っており、しばたパフォーミングキッズでもダンスの指導をしています。

ヨガもピラティスも激しい動きではないので、これから運動を始めた方や、体力に自信のない方でも、安心して取り組めます。



### 【とらい夢会員特典情報】

【協賛企業利用特典】お店で会員証をご提示頂くと、特典が受けられます。  
 ・イケダスポーツ ・ホンマスポーツ  
 ・スポーツショップ キャプテン  
 ・アルペン新発田店  
 お買い上げ金額より **5%OFF**  
 (一部商品を除く)



「心の明かりと心の快適をお客様へ」

電気工事・空調設備工事・空調クリーニング  
 冷媒回収事務所

有限会社 不二富電機

新潟県新発田市本町3丁目1-21  
 TEL0254(26)1240 FAX0254(21)1396





# ちびっこスポーツ教室

「走る」「跳ぶ」「速く動く」「転がる」

ちびっこスポーツ教室では、様々なスポーツのコーチや選手にお越し頂き、子どもたちに体を動かすことの楽しさや、スポーツに大切な基礎的な動きを身に付けられるよう、ゲームや色々な遊びを通して教え



▲【からだで遊ぼう！】村田 憲治先生  
投げる・受け取る・蹴る・転がすなど、ボールで遊ぶことはいろいろな身体の部分で自然と動かします。その他、マット運動やトランポリンをしたり、最後には先生特製の紙飛行機で楽しみました。



▲【からだで遊ぼう！】榎本 暢子先生  
フラフープを使ってバランスをとってみたり、転がしてみたり、跳んでみたり。最後は音楽にあわせてリズム体操。みんなフラフープをうまく使いながら体を動かしました。



▲【ヒップホップダンス！】中條 鈴先生  
先生の動きを真似しながら一生懸命覚ええました。音楽に合わせて、振りをつけて踊ることは神経系のトレーニングになるそうです。子供たちだけでなく、ご家族の方も一緒になって踊っていました。



▲【ボールで遊ぼう！】栗山米菓バレー部  
コーチ・選手とじゃんけんリレーや雑巾がけレース。そしてボールを使ってレシーブゲームなど、チーム対抗で競ったりもしました。最後には本物のバレーボールも使用して選手と2人組になってレシーブ・トス練習もしてもらいました。でもちょっと腕が痛かったかな？



▲【ボールで遊ぼう！】高塚 利香先生  
ボールを使ってバスケットの基本であるドリブルやシュートの練習。その他、ドリブルしながら「だるまさんが転んだ」をしたり、じゃんけんゲームや鬼ごっこなど、この日もたくさん体を動かしました。



**新発田ニューホテルプラザ**  
新発田市諏訪町1-9-29  
TEL.0120-263136  
http://www.van-rai.net/plaza-h/  
新発田ニューホテルプラザ1F 新発田ニューホテルプラザ2F  
川料理 長江  
電話(0254)26-2180

**T&Sグループ** [スポーツ施設]  
シバタロイヤルテニスクラブ 新発田市新発田1-4-12  
TEL.0254-26-1717  
日本体育協会公認水泳教師在籍校  
新発田スイミングスクール  
TEL.0254-26-1123  
新発田市新発田2-1-28

**新発田** Welcome to shibata  
town promotion public corporation  
活力あるまちづくりと皆さんの健康づくりをサポートいたします。  
財団法人 新発田市まちづくり振興公社  
施設管理事業へのお問合せ 0254-23-3050  
観光振興事業へのお問合せ 0254-26-6789  
会社ホームページをご覧ください。  
http://www.shibatappc.com/