



認定 NPO 法人
新発田市総合型地域スポーツクラブ

〒957-0054 新発田市本町 4-16-83

新発田市カルチャーセンター内

TEL : 0254-28-7510

(月～金曜日 9:00～17:30 ※祝日を除く)

FAX : 0254-28-7511

URL : <https://www.trymu.com>

e-mail : info@trymu.com



HP



LINE

Sports Magazine SUMMER 夏号 R8.6.1 発行

ZUMBA®



FOR YOUR SMILE

～みんなの笑顔
ここに集合～

目次

- 大人のスポーツ教室紹介… 1・2
- 子どものスポーツ教室紹介 3・4
- パラスポーツ教室紹介…………… 5
- 今後のイベント予定…………… 6
- 令和7年度寄付者一覧 …… 7



キッズスポーツクラブ



チャレンジ!ファミスポ キッズ



キッズネイチャークラブ

大人のスポーツ教室を紹介します

講師…佐藤あいる



『おやすみヨガ』眠りが変わる、夜のヨガ

■おやすみヨガとは？

一日の終わりに、心と体をゆるやかに整える夜のヨガ教室。凝り固まりやすい肩まわりを中心に、やさしいポーズで全身をほぐしながら、自分の体と向き合う時間をつくりまします。

■効果 肩こりや全身の緊張をやわらげる、ストレスの緩和、リラックス効果、心身をリセットし良質な眠りをサポート、頭と体をしっかり休める

■こんな方はぜひご参加ください

- ・ぐっすり眠りたい方
- ・ストレスを感じやすい方
- ・仕事や家事の疲れをリセットしたい方
- ・ゆったりとした時間を過ごしたい方

参加者の声

「癒しの時間になっています」
「気分がスッキリして快適です」
「呼吸の大切さを学びました」

若干名募集中

日時：火曜日 19：30～21：00
第二期初回：7/7(火) 全9回
料金：8,100円
会場：サン・ビレッジしばた

『ハタヨガ』肉体と精神の安定を結びつける

■ハタヨガとは？

「ハ(☺)：太陽・吸う息」と「タ(☹)：月・吐く息」——相反するエネルギーの調和を意味するヨガ。アーサナ(ポーズ)とプラナーヤマ(呼吸法)を組み合わせ、呼吸と動きを連動させながら心と体を整える、ヨガの基本スタイルです。

■効果 柔軟性の向上、体幹を使った身体づくり、姿勢を整える、リラックス効果、ストレス軽減、集中力アップ

■こんな方はぜひご参加ください

- ・運動が久しぶり、体力に自信がない方
- ・体を整えたい、柔軟性を高めたい方
- ・肩こりや姿勢が気になる方
- ・リラックスした時間を過ごしたい方

参加者の声

「体調が良くなったと感じています」
「毎回、本当に楽しみにしています」
「夢中、無心で参加できて満足です」

若干名募集中

日時：金曜日19：30～21：00
第二期初回：7/3(金) 全10回
料金：9,000円
会場：サン・ビレッジしばた

講師…寺尾玲



私たちは を応援しています

SHIBATA GAS
ウイズガス

nikotan.com

新発田ガス株式会社
新発田市豊町1丁目4番23号 ☎(0254)22-4181

空気調和・給排水衛生・防災設備・ガス・上下水道の設計・施工

設備の設計・施工、アフターサービスで
快適な生活環境づくりを実現

新菖工業株式会社
KOGYO
新発田市富塚町1-1-33
TEL.0254-22-5523

こんなときにお役に立ちます!!

ガス水道工事・電気工事・消防点検・ビルメンテナンス
・プロパン・灯油・住宅機器・贈答品

SHOEI Life
新発田市富塚町3-1-15
TEL.0254-23-7777
FAX.0254-26-2223

まちを築く。信頼を築く。

社は「真・善・美」

新発田建設株式会社
〒957-8601 新発田市富塚1942
TEL：(0254)27-5711
URL：https://www.shibaken.co.jp

しばけん君

.....T&Sグループ[スポーツ施設].....

シバタロイヤルテニスクラブ
インドアテニススクール
TEL.0254-26-1717
新発田市新富町1-4-12

日本体育協会公認水泳教師在籍校

新発田スイミングスクール
TEL.0254-26-1123
新発田市緑町2-1-28

無料体験 随時受付中

お客様のご要望にお応えし、
地域の皆さまに愛されるお店を目指します

ウオロク
緑店・コモ店・小舟店・東新町店・住吉店
ホームページ www.uoroku.co.jp

こちらの教室も若干名募集中です♪この機会にぜひご参加ください!

笑いヨガ

笑って、呼吸して、元気になる! 笑いヨガの呼吸法を組み合わせ、心も体もほぐれる健康教室です。



日時: 月曜日 9:30 ~ 11:00
 第二期初回: 7/6(月) 全10回
 料金: 9,000円 講師: 佐藤あいる
 会場: サン・ビレッジしばた

参加者の声 「内容が分かりやすくて楽しい!」
 「思い切り笑っています」

さわやかエアロ

はじめてでも大丈夫! 楽しく動いて、しっかりリフレッシュ。無理なく続けられるエアロビクスです。



日時: 月曜日 13:30 ~ 14:30
 第二期初回: 7/6(月) 全11回
 料金: 7,700円 講師: GEN
 会場: カルチャーセンター

参加者の声 「楽しく動いています」「ちょうどよい運動量です(60代女性)」

男性限定シニア健活教室

頭も体も、しっかり元気に! 脳活性化プログラムを取り入れ、楽しみながら健康づくり。これからも元気に過ごしたい方におすすめです。



日時: 火曜日 13:30 ~ 14:30
 第二期初回: 7/14(火) 全8回
 料金: 5,600円 講師: 江口憲子
 会場: カルチャーセンター

参加者の声 「筋力の維持にちょうどよいと感じています」「和やかな雰囲気ですとてもいいです」

ファイティングシェイプ

パンチ&キックでスカッと発散! 楽しく動いて引き締まった身体づくりをサポートします♪



日時: 火曜日 19:30 ~ 21:00
 初回: 7/7(火) 全11回
 料金: 9,900円 講師: GEN
 会場: カルチャーセンター

参加者の声 「分かりやすい指導で満足です!」
 「楽しく参加しています」

バランスヨガ

ヨガのポーズで、心と体のバランスを整え、日々の疲れをリセット。心地よく“整う”時間を過ごしませんか?



日時: 水曜日 13:30 ~ 15:00
 第二期初回: 7/1(水) 全9回
 料金: 8,100円 講師: 久志田真弓
 会場: 加治川地区公民館

参加者の声 「居心地がとていいです」
 「先生の雰囲気大好きです」

大人のスポーツ教室のお申込みはコチラから



他にも様々な教室を開催しています。
 お気軽にお問合せ下さい♪

私たちは **とて夢** を応援しています

情報セキュリティ、サーバ構築、ソフトウェアの設計開発など
 ITの総合カンパニーとしてあらゆるニーズにお応えします。

エスジー・スタッフ株式会社
 SG STAFF

新発田市豊町一丁目4番23号
 TEL 0254-24-8893 TEL 0254-24-9263

オリジナル **御朱印帳** 販売中
 デザインは6種類

[wacoro] オンラインショップ
 ご購入はこちら

協和商事株式会社

損保ジャパン/SOMPOひまわり生命代理店
 保険のホームドクター宣言!!

~それぞれの視点でよりよいプランをご提供いたします~

〒957-0053 新発田市中央町3-2-6
 TEL 0254-24-5039
 E-mail kyowa@kyw-sj.jp

さまざまな住まいのご相談承ります!

株式会社 **シヤライズ**
S-RISE

各種内外装リフォーム/建築板金(屋根・各種外壁・雨樋工事)/
 大工工事/土工工事/ブロック工事/遮熱工事/塗装工事/
 エクステリア工事/防水工事/太陽光発電/採光(スカイライトチューブ)

新発田市切梅618 TEL.0254-22-6015

JA北新潟

新発田市島潟 1184-1
 TEL 0254-26-2600
<https://ja-kitaniigata.or.jp>

緑のある暮らし、やすらぎの空間を創る

造園/緑化・設計・施工/土木
 株式会社
新潟グリーンテック

本社/〒957-0018 新潟県新発田市緑町1丁目12-11
 TEL 0254-23-0667 FAX 0254-23-0681
<http://www.niigata-green-tec.com>
 営業所/聖籠町

子どもの教室も盛りだくさん♪

キッズネイチャークラブ



参加保護者の声



キッズネイチャークラブって？

「大いなる道草あそび」をテーマにした自然体験教室です。公園や海岸、キャンプ場などへ出かけ、山で野草や木の実を探したり、夏の夜は昆虫探し、冬は雪山ハイキングなど、四季を通して五感で自然を楽しみます。

ちょっとした道草が、子どもたちの発見と成長につながる——そんな特別な体験がいっぱいです。



ナイトハイキング
~夜に活動する生き物探し~



雪原ハイキングと雪遊び

ナイトハイキングで大興奮！帰ってから、生き物の話をたくさんしてくれました。

「おもしろかった！またやりたい！」など家族に話してくれて、コミュニケーションに繋がりました。

スタッフが優しく接してくれていて、安心して参加させられました。

手作りのそり遊びが楽しかったそうです。

追加募集中

小学1年生クラス

日程：【前期】7月4日・7月25日(夜)
【後期】8月17日(夜)・9月23日・
10月17日・12月26日・2月6日
定員：24名 追加募集人数：9名程度

小学2年生クラス

日程：【前期】6月27日・7月18日(夜)
【後期】8月10日(夜)・9月19日・
10月10日・12月5日・1月30日
定員：24名 追加募集人数：4名程度

残り
僅か！

活動場所：五十公野公園、滝谷森林公園、キャンプ場など

参加費：前期：3,500円(途中からの参加は料金が異なりますのでお問合せ下さい) 後期：8,750円



私たちは **trymu** を応援しています

FD
「心の明りと心の快適をお客様へ」
電気工事・空調設備工事・空調クリーニング
冷媒回収事業所
有限会社 不二富電機
新潟県新発田市本町3丁目1-21
TEL 0254(26)1240 FAX 0254(21)1396

手ぶらでOK 完全予約制 食べ放題
いじみのバーベキュー王国
IJIMINO BBQ KINGDOM
いじみの公園駐車場ななめ前
いじみのバーベキュー王国

子どもの教室
申込みはコチラ▶

建築設計・監理
新発田市建築設計協同組合
新発田市中央町 4-10-10 (新発田商工会議所内)
TEL 0254-22-2757 / FAX 0254-23-5885

ひとりひとりが輝く場所
遊びが育む心と体
認定こども園
東幼稚園
hugashu
新発田市舟入町3-4-14
TEL 0254-23-5333 FAX 0254-22-6688



各種スポーツ大会・イベントの
おにぎり弁当・ドリンクその他
ご予約承ります。
配達をご希望の方はご相談ください。
セブン-イレブン 新発田カルチャー
センター前店
TEL.FAX 0254-22-1701

とらい夢パラスポーツ

他にも様々なパラスポーツを開催しています！
詳細はホームページにてご確認ください
申し込みはこちら➡



パラスポーツって？

パラスポーツとは、広く障がい者スポーツを意味します。当クラブでは、障がいの有無に関わらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツとして取り組んでいます。それぞれの特性に合わせてルールや道具を工夫し、みんなが参加しやすい環境を大切にしています。



モルック



卓球



恐竜もダンス!?

クリスマスソングに合わせて



スカットボール



ボール遊び

チャレンジスポーツ2026

内容：バスケやボッチャ、卓球など、様々なスポーツにチャレンジします♪

日程：

	6/21(日)	7/12(日)	8/23(日)	9/13(日)
	10/18(日)	11/ 8(日)	12/27(日)	1/24(日)
	2/14(日)			

時間：10：30～11：30

会場：竹俣特別支援学校、サン・ビレッジしばたなど回によって異なります。お問合せ下さい。

対象：中学生以上

参加費：1回500円 定員：30名(先着)

チャレンジダンス

内容：リズムに乗って体を動かします♪

日程：

	6/13(土)	7/ 4(土)	8/ 8(土)
	9/ 5(土)	10/17(土)	11/ 7(土)
	12/12(土)		

時間：10：30～11：30

会場：アクティブ地域交流センター

※9月のみ五十公野レクリエーションセンター

対象：中学生以上

参加費：1回500円 定員：25名(先着)

チャレンジ！ファミスポキッズ

内容：運動あそびやダンス、フロアホッケーなど色々なスポーツを家族みんなで楽しもう♪

日程：

	6/ 7(日)	7/ 5(日)	8/ 2(日)
	9/27(日)	10/25(日)	11/15(日)
	12/13(日)	1/17(日)	2/ 7(日)

時間：10：30～11：30

会場：五十公野レクリエーションセンターなど回によって異なります。お問合せ下さい。

対象：特別支援の必要な小学生とその家族

参加費：1回500円 定員：12組(先着)

私たちは を応援しています

人とより良い環境の共生を求めて

株式会社 都市環境

新発田市富塚町2丁目1002番地
本社 TEL 0254-22-6337(代)
FAX 0254-22-6391
新潟営業所 TEL 025-283-4022
阿賀野営業所 TEL 0250-47-8848
URL <http://www.toshikankyo.com>

カイツ自動車株式会社
新潟運輸局長指定整備工場

新発田市中菅根町3丁目13-11 TEL.(0254)22-4151

社会保険労務士法人
篠田パートナーズ事務所
〒957-0017 新発田市新富町1丁目5番9号
TEL 0254-22-5649 FAX 0254-24-0738
E-mail sinoda2@niks.or.jp

暮らしと未来をつくる

株式会社 伊藤組

新発田市島潟1273番地1 TEL.(0254)22-4176

戦略性に富んだ丘陵コース

新発田城カントリー倶楽部
SHIBATAJOU COUNTRY CLUB
〒957-0042 新発田市浦1023番地1 <http://www.shibatajou-cc.com>
予約センター 0254-26-3672

人も地球も健康に
 Yakult

大好きな人に、ヤクルトを。

新発田ヤクルト販売株式会社
〒957-0018 新発田市緑町1-14-17
TEL 0254(26)8960

夏

季(6～9月)イベント予告

6月

とらい夢カップ

しばたかけっこチャレンジ2026

本格写真判定で記録に挑戦！50m・100mのかけっこ大会。記録証&ゴール写真付きで思い出作り！家族や仲間と楽しむ100mリレーも開催します。大会前にはかけっこ教室もあるので、初めてでも安心して参加できます。



とき：6/14(日)
会場：五十公野公園陸上競技場
対象：子どもから大人まで制限なし

7・8月

夏体験会2026

今年も夏休みにあわせて「夏体験会」を開催します！かけっこやトランポリンなどのスポーツはもちろん、クッキングや科学実験など、楽しく学べる体験が盛りだくさん。「やってみよう！」がきっと見つかる夏。新しいことにチャレンジして、思い出に残る時間を過ごしませんか？詳細は各小学校で配布されるチラシ、またはとらい夢ホームページをご覧ください。



8月

第9回とらい夢カップ

3×3エンジョイバスケットボール大会

3×3(スリー・エックス・スリー)を気軽に楽しめるチャンス！少人数でプレーするスタイルだから、初心者でも参加しやすく、仲間と一緒にバスケットボールの楽しさを体感できます。経験者はもちろん、「ちょっとやってみよう」という方も大歓迎！交流を楽しみながら、体を動かし、バスケの魅力を思いきり味わいましょう。みんなでプレーして、笑って、つながる——新しいバスケの楽しみ方を、ぜひ体験してみませんか？

とき：8/29(土)
会場：新発田市カルチャーセンター
カテゴリ：U12の部(男子/女子)
(予定)：U15の部(男子/女子)
：高校生以上の部
(男子兼MIX/女子)



9月

とらい夢カップ

ミックスダブルステニス大会2026

テニス好き集まれ！白熱のテニス大会を開催します。日頃の練習の成果を発揮するチャンスはもちろん、参加者同士の交流も楽しめるイベントです。大会後はコートを開放！試合の余韻そのままに、さらにプレーを楽しめます。そして優勝ペアにはうれしい景品も…！腕試しも、仲間づくりも、この一日で。ぜひご参加ください！

とき：9/20(日) ※予備日あり
会場：五十公野公園テニスコート
対象：男女ペア(初級・中級レベル)



私たちは **とらい夢** を応援しています

認定こども園
わかば幼稚園
いそいそとした
「わかば」のような子どもたちの成長を交えます。
Instagram
当園では園開放を開催しております/
〒957-0000 新発田市豊町2-7-10 ☎0254-22-6816
公式ホームページはこちら [わかば幼稚園](#)

会社の経理から
相続のお手伝いまで
徹底サポート
小林税務会計事務所
新発田市中央町5丁目4番27号
0254-22-2705

気持ちのいいゴルフをしよう
櫛形ゴルフ倶楽部
KUSHIGATA GOLF CLUB
〒959-2634 新潟県胎内市小牧台900
TEL:0254-43-7200 URL: <https://www.kushigata.com>

ninox
ニノックス スノーパーク
〒957-0331 新潟県新発田市上三光大平国有林無番地
TEL:0254-29-3315
<https://www.ninox.co.jp/>

とらい夢は
Instagramを
始めました♪

@TRYMU_COM

私たちは **とが夢** を応援しています!!

令和7年度 寄付者

団体一覧 (掲載許諾者のみ) ※44団体様よりご寄付をいただきました。

アーク日本株式会社	株式会社花安	新発田市中学校教頭会
一般財団法人下越総合健康開発センター	株式会社馬場工務店	新発田市中学校校長会
エスジー・スタッフ株式会社	株式会社ミツル電工	しばた商工会
カイツ自動車株式会社	株式会社森田電気	新発田食品工業団地協同組合
片山歯科医院	協和商事株式会社	新発田ビルサービス株式会社
金子屋別館	公益財団法人新発田市勤労者福祉サービスセンター	島津印刷株式会社
株式会社あおぞら不動産	ゴルフショップホープ	菖栄ライフ株式会社
株式会社王紋電気	佐々木地区事業所懇談会	新菖工業株式会社
株式会社おだネーム店	新発田ガス株式会社	大進電業株式会社
株式会社きらやか銀行新発田支店	新発田管工事業協同組合	フジマ舗道株式会社
株式会社十字屋	新発田市建設業協会	山崎造花・生花店
株式会社新栄地所	新発田市建築設計協同組合	有限会社渋谷電設
株式会社大豊電気	新発田市剣道連盟	
株式会社デザイン工芸	新発田市小学校教頭会	
株式会社トレック	新発田市西部工業団地連絡協議会	

50音順

個人一覧 (掲載許諾者のみ) ※155名様よりご寄付をいただきました。

阿部 恵介	金沢 利彦	佐藤 誠一	筑井 和代	松村 和真
荒井 一紀	金子 裕輝	佐藤 大介	築井 貴幸	丸山 久志
荒井 修子	金平 弘之郎	佐藤 規和	長 健一	三田村 直樹
荒井 英之	川上 秀人	澤田 誠	鳥海 俊一	皆川 順一
飯塚 進	河口 等	渋谷 勝利	土田 利康	皆川 稔
五十嵐 朱美	川島 長一	渋谷 貴幸	富樫 修	宮澤 崇
五十嵐 潤	木下 龍也	渋谷 吉則	富樫 一弘	宮澤 正昭
伊集院 理	倉島 千尋	島津 稔	富樫 弓子	宮下 直行
居城 誠	栗原 幹	新保 拓哉	富樫 佳亮	村上 正典
磯部 裕之	黒井 正樹	須貝 克徳	中野 隆一	村山 博紀
板垣 大育	後藤 聡利	須貝 剛	野崎 未央	山田 政幸
板垣 智也	後藤 淳志	杉本 隆男	畑田 秀昭	山本 儀彦
伊藤 滉貴	小林 克己	鈴木 真史	波多野 翼	吉林 毅人
伊藤 雅和	小林 寛昭	鈴木 康雄	波多野 佑樹	若月 宣明
伊藤 隆太	近藤 幸栄	須藤 和哉	服部 豊	若月 亮
岩崎 三喜男	斎藤 暁	角 直浩	林 健一	渡辺 篤志
岩名 剛	齋藤 健	関川 和也	原 拓也	渡辺 皓介
岩渕 学	齋藤 剛	関川 紀博	樋口 茂紀	渡辺 直樹
大浦 修平	齋藤 直樹	高澤 信悟	樋口 正晃	渡辺 文行
大島 正彦	斉藤 春美	高澤 孝	肥田野 俊一	渡辺 征志
大野 輝文	斎藤 真衣	高浪 茉莉菜	藤田 晋平	渡辺 康
岡崎 功一	齋藤 祐輔	瀧澤 泰	古市 文太	渡辺 雄介
緒形 建策	酒井 香織	武石 孝之	星野 浩優	渡辺 敬仁
奥村 道隆	坂井 秀美	田中 悠也	本間 直志	渡部 晶成
加藤 凌子	坂上 正洋	谷沢 瑞生	本間 真澄	

50音順

温かいご支援、誠にありがとうございます。皆様の想いを、地域の笑顔につなげていきます!