

この夏が君を成長させる。



夏休み体験会 2019

参加者大募集!!

主催：認定 NPO 法人新発田市総合型地域スポーツクラブ
共催：新発田市

～スポーツ教室のご案内～

なわとび教室

短縄から大縄まで、基本を通して様々な技に挑戦して、なわとびの楽しさを体験してみよう！

日 時：8/3 (土) 18:00～19:00
会 場：サン・ビレッジしばた アリーナ
対 象：小学1～6年生
参加費：600円
定 員：30名 (先着)
持ち物：なわとび、内履き

短距離走り方教室

少しでも速く走りたい君へ。現役アスリートに走り方を教わろう。目指せ、新発田のサニブラウン！！

日 時：8/4 (日) 17:00～18:30
会 場：五十公野公園陸上競技場
(雨天時：サン・ビレッジしばた)
対 象：小学1～6年生
参加費：800円
定 員：50名 (先着)
持ち物：走れる靴、内履き (雨天時)
※会場について、当日 13:00 に HP でお知らせします。

サッカー教室

人工芝グラウンドでサッカー体験をしてみよう！
※雨天時は室内でコーディネーショントレーニングを行います。

日 時：8/10 (土) 16:30～18:00
会 場：カルチャーセンター 人工芝グラウンド
(雨天時：カルチャーセンター 剣道場)
対 象：小学1～6年生
参加費：800円
定 員：30名 (先着)
持ち物：サッカーボール、内履き (雨天時)
※会場について、当日 13:00 に HP でお知らせします。

トランポリン・ マット運動教室

トランポリンとマット運動で器械体操を体験しよう！
未体験の高さへジャンプ！！

日 時：8/16 (金)
① 17:00～18:00
② 18:30～19:30
会 場：カルチャーセンター アリーナ
対 象：①小学1・2年生 ②小学3～6年生
参加費：600円
定 員：30名 (先着)

申込み方法など、詳細は裏面をご確認ください