

令和2年2月24日

健康づくり教室参加の皆様へ

認定NPO法人

新発田市総合型地域スポーツクラブ

新型コロナウイルス等感染症の対応について

いつもご参加いただきましてありがとうございます。

さて、現在、新型コロナウイルスの感染者が各地で報告されています。当クラブの教室でも新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザ等も含めての感染予防として、皆様には以下の対策を講じて教室にご参加くださいますようお願いいたします。

1 手洗い・消毒

石けんやアルコール消毒液などによる手洗い・消毒をこまめに行ってください。買い物やお仕事等外出先から直接会場にお越しになる方は、施設の入口に設置してあるアルコール消毒液で手指の消毒を済ませてから教室にご参加ください。

2 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めてください。

3 参加の自粛

① 熱がある人、倦怠感がある人

熱がある人は教室には絶対に参加せず、速やかに医療機関を受診してください。倦怠感がある人も無理をせずに教室参加を見送り、自宅での休息や疲労回復に努めてください。

② 咳がでる人

教室参加中に咳をされる方がいた場合は、指導者の判断によりお帰りいただくことがあります。

*なお、教室参加にあたってマスクの着用を義務付けることはいたしません。個人の判断で着用してください。

*厚生労働省の『感染症対策』のリーフレットを裏面に印刷しましたので、参考にしてください。