

たくさんの夏の思い出がここにつまってる

とらい夢 夏体験会2020

主催：認定NPO法人新発田市総合型地域スポーツクラブ

共催：新発田市

スポーツ教室・文化教室のご案内



トランポリン マット運動教室

未知の高さへジャンプ！トランポリンとマット運動で器械体操を体験しよう！

各日時：【1・2年生】

- ① 8/7(金) 17:00~18:00
- ② 8/22(土) 9:30~10:30

【3~6年生】

- ① 8/7(金) 18:30~19:30
- ② 8/22(土) 11:00~12:00

各会場：カルチャーセンターアリーナ

各定員：16名(先着)

参加費：600円

サッカー教室

かっこよくドリブルやシュートを決めてサッカーを楽しもう！

日時：8/16(日)

15:30~17:00

対象：【1~6年生】

会場：五十公野サン・スポーツランド
多目的グラウンド

(雨天時：サン・ビレッジしばた)

定員：20名(先着)

参加費：800円

持ち物：内履き(雨天時)※など

短距離 走り方教室

少しでもかっこよく・速く走りたい君へ。
現役アスリートに走り方を教わろう！

日時：8/10(月・祝)

9:00~10:30

対象：【1~6年生】

会場：五十公野公園陸上競技場

(雨天時：サン・ビレッジしばた)

定員：50名(先着)

参加費：800円

持ち物：内履き(雨天時)※など

科学実験教室

【1・2年生】

手づくりのスライムでいろいろなあそびを楽しもう！

日時：8/15(土)

15:00~16:00

対象：【1・2年生】

会場：カルチャーセンター視聴覚展示室

定員：20名(先着)

参加費：800円

(参加費600円+道具代200円)

道具は主催者側で用意

【3~6年生】

手づくりの望遠鏡で夜空を見てみよう！

※保護者は必ず送迎をお願い致します

日時：8/15(土)

18:30~20:30

対象：【3~6年生】

会場：カルチャーセンター視聴覚展示室

(晴天時は屋外で天体観測を予定)

各定員：20名(先着)

参加費：1,500円

(参加費1,000円+道具代500円)

道具は主催者側で用意

※晴天の場合は19:40頃から外で天体観測を

行いますので、保護者の方はできるだけ

付き添いをお願い致します。

絵画教室

外に出て風景を描いてみよう！上手に絵を描くコツを教えます！

(※作品を完成させることが目的ではありません)

各日時：【1・2年生】

8/1(土) 13:30~14:30

【3~6年生】

8/1(土) 15:00~17:00

各会場：カルチャーセンター周辺屋外

(雨天時：カルチャーセンター視聴覚展示室)

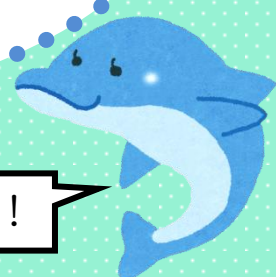
各定員：20名(先着)

参加費：【1・2年生】600円

【3~6年生】1,000円

持ち物：がばん、画用紙、好きな画材道具

申込み方法など、詳細は裏面をご確認ください！



スポーツ体験会のご案内

空道体験会

By 大道塾

空手と柔道をミックスした総合武道格闘技です！空道で健全な心と体をつくろう！

日時：8/5（水）
19：00～20：15

対象：【1～6年生】
会場：カルチャーセンター柔道場
定員：20名（先着）
参加費：100円

ドッジボール体験会

By ドルフィンズ二葉

本格的なドッジボールを体験できる！速く投げるコツ、キャッチの仕方を教わってクラスのヒーローになろう！

日時：8/9（日）
13：30～15：00

対象：【1～6年生】
会場：二葉小学校体育館
定員：20名（先着）
参加費：100円
持ち物：内履き

ゆめづくり バスケットボール教室

アルビレックスBBの選手が新発田にやってくる！プロ選手と一緒にバスケットボールにふれあおう！

日時：8/8（土）
10：00～11：30

対象：【1～6年生】
会場：カルチャーセンターアリーナ
定員：50名（先着）
参加費：無料
持ち物：内履き、バスケットボール5号

新体操体験会

By ひまわり体操クラブ

ふだんは使う機会のないリボンなどの道具を使って新体操を体験してみよう！

日時：8/7（金）
19：00～20：00

対象：【1・2年生】
会場：カルチャーセンターアリーナ
定員：20名（先着）
参加費：100円

ダンス体験会

By しばたパフォーミングキッズ

暑さを吹き飛ばして、みんなとリズムに合わせて踊ろう！レッツダンス！

日時：8/8（土）
13：00～14：30

対象：【1～6年生】
会場：カルチャーセンターアリーナ
定員：20名（先着）
参加費：100円

ラグビー体験会

By しばたラグビースクール

ラグビーボールを使った遊びやボールパスなどラグビーの体験をしてみよう！きみも参加してレッツトライ！

日時：8/29（土）
14：00～16：00

対象：【1～6年生】
会場：五十公野サン・スポーツランド
多目的グラウンド
（雨天時：サン・ビレッジしばた）
定員：50名（先着）
参加費：100円
持ち物：内履き（雨天時）※

柔道体験会

By 新発田市柔道連盟

日本の国技である柔道を体験してみよう！初めての人も大歓迎！

日時：8/1（土）
9：30～11：30

対象：【1～6年生】
会場：カルチャーセンター柔道場
定員：15名（先着）
参加費：100円

◆申し込み受付：7月15日（水）9：00から、各教室開催日の3日前まで

◆申し込み方法：電話にて受け付けます。（※ゆめづくりバスケットボール教室のみチーム単位での申し込みが可能です。但し、申込数によっては受入れ不可の場合があります。）

◆その他

※屋外スポーツ教室（サッカー・ラグビー・短距離走り方）の会場について

雨天時は会場を変更して実施します。各教室開始の1時間前までに『当クラブホームページ「お知らせ」』にてお知らせいたします。屋内会場の場合は屋内用シューズが必要となりますので忘れずにご持参ください。

・新型コロナウイルス防止策として、ご来場いただく全ての方にマスク着用と、各会場に設置の消毒液で手指消毒のご協力をお願いいたします。（スポーツ時のマスク着用は任意です）

・熱中症予防のため、飲み物やタオルなどは各自でご持参いただき、持ち物には名前を記載するなど管理をお願いいたします。

【お問合せ・申し込み】

認定 NPO 法人 新発田市総合型地域スポーツクラブ
TEL 0254-28-7510（月～金 9：00～17：30）
HP <http://trymu.com>
E-mail info@trymu.com



とらい夢 HP
教室情報一覧



とらい夢 HP
お知らせ