

《《 女性限定 》》

ナイトトレーニング教室 ～オータムステージ～

日時： 9/25, 10/2, 9, 16, 23, 30, 11/6, 13 (全8回)
毎週金曜日 19:30～21:00

場所： サン・ビレッジしばた【小アリーナ】

対象： 成人女性

女性のための痩せやすい身体づくり・目指す身体づくり(ヒップUP、代謝UPなど)を目的としたトレーニングを行います

定員： 20名(先着順)

料金： 5,600円(教室初回日に徴収)

(マット貸出しなし)

持ち物： 内履き, タオル, 飲み物, ヨガマットかバスタオル

申込み： 9/8(火)午前9:00～先着順

↓ネット申込み↓

① WEB(Google フォーム)からのお申込み

QRコードを読み取り、必要事項を入力し送信して下さい。

申込みの確認が出来ましたら、当クラブより案内を返信します。



② 電話・窓口でのお申込み

サン・ビレッジしばた窓口または電話にてお申込みください。

問い合わせ： サン・ビレッジしばた ☎ 0254-23-8670



こちらのQRコードは
【とらい夢のホームページ】につながります。
当教室のレポートを見ることが出来ます！
ぜひご覧になってみてください♪

