

## カントリーウォークの参加にあたって

とらい夢

この度は、『カントリーウォーク～ディスカバーしばた～』にお申込み・ご参加いただきまして誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染防止のため、以下のようにできる限りの対策を講じて教室を実施します。それらをご承知の上で参加してください。

- ① 教室実施 2 週間前から当日の朝までの間で、下記のチェックリストに該当しないことを確認してください。

- 平熱を超える発熱
- 咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
- だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）
- 味覚や嗅覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい等
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- 政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされる国や地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある

\*当日の朝は体温を測ってからお越しください。

\*チェックリストに一つでも該当する項目がある場合は、参加を取りやめてください。その場合は当クラブに速やかにご連絡ください。キャンセル料はいただきません。

- ② 集合場所ではマスクを着用し、手洗い・消毒をしてください。  
(消毒液はこちらで用意します)
- ③ マイクロバスは 1 回の乗車を 10 名に制限し、乗車時は換気のため窓を開けて運行（10 分程度）します。参加者の皆様には、乗車前の手指消毒とマスクを着用しての乗車をお願いします。
- ④ ウォーキング中のマスクの着用は任意とし、参加者同士前後で最低 2 m、できれば 5 m 程の間隔を空けて歩いてください。（この距離があればマスクは外してもよいとされています）
- ⑤ 休憩時、参加者同士の距離が近くなる場合はマスクを着用し、会話をする時には念のため向かい合わないようになしてください。
- ⑥ 解散時も手洗い・消毒をしてから帰宅してください。