

【女性限定】

ナイトトレーニング教室～スプリングステージ～

日時:1月22日・29日、2月5日・12日・19日・26日
3月5日・12日（毎週金曜日）
19:30～21:00（90分）

場所:サン・ビレッジしばた 小アリーナ

対象:成人女性

女性に向けた、痩せやすい身体づくり・目指したい身体づくり
(ヒップUP・代謝UPなど)を目的としたトレーニングをおこないます

定員:20名（先着順）

料金:5,600円（8回分を教室初回で徴収）

持ち物:内履き、タオル、飲み物、ヨガマットやバスマット
(マットの貸出無し)

申込み:1月14日(木)午前9時～

① WEB申込み

QRコードを読み取り、必要事項を入力し送信してください
お申込み確認後、当クラブより案内を返信いたします

② 電話・窓口申込み

サン・ビレッジしばた窓口またはお電話にてお申込みください



WEB申込み用
QRコード



【お問合せ先】

サン・ビレッジしばた
(☎: 0254-23-8670)