



女性限定！

ナイトトレーニング教室

～サマーステージ～

日時：5/21.28 6/4.11.18.25 7/2.9

時刻：19：30～21：00

場 所：サン・ビレッジしばた 小アリーナ

持ち物：タオル、飲み物、内履き、ヨガマット

*ヨガマットの貸出はしていません。

参加料：5,600 円（初回徴収）



内 容：自重や道具を使った筋力トレーニングとその場でできる
有酸素運動で楽しく汗を流します！

＼クリック／

申込開始日：4月22日9：00～

申込方法：右記QRコードもしくは電話・窓口から
お申込みください。



申込み・問合せ：0254-23-8670 サン・ビレッジしばた

