

	大人向け教室	子ども向け教室	障がい者スポーツ
3日(金)	ペルビックヨガ静金曜 ペルビックヨガ動 骨盤エクササイズ ZUMBA® ソフトエクササイズ インドアテニス		
4日(土)		キッズスポーツクラブ	チャレンジダンス
5日(日)			
6日(月)	子連れでピラティス ピラティス月曜 シェイプアップ	キッズスポーツクラブ	
7日(火)	はつらつ運動教室 ピラティス火曜 (初心者・経験者) ペルビックヨガ静火曜 いきいきエクササイズ シニア健活教室 ファイティングシェイプ		
8日(水)	シルバー元気づくり教室 ステップエアロ 機能改善ヨガ シルバー健康体操教室	マラソン教室	
9日(木)	リズムエクササイズ リフレッシュ&リラック スヨガ 卓球教室	キッズスポーツクラブ	
10日(金)	ペルビックヨガ静金曜 ペルビックヨガ動 骨盤エクササイズ ZUMBA® ソフトエクササイズ インドアテニス ナイトトレーニング教室		
11(土)		キッズスポーツクラブ	
12(日)			

13 (月)	子連れでピラティス 月曜ピラティス シェイプアップ	キッズスポーツクラブ	
14日(火)	はつらつ運動教室 ピラティス火曜 (初心者・経験者) ペルビックヨガ静火曜 いきいきエクササイズ シニア健活教室 ファイティングシェイプ		
15日(水)	シルバー元気づくり教室 ステップエアロ 機能改善ヨガ シルバー健康体操教室	マラソン教室	
16 (木)	リズムエクササイズ リフレッシュ&リラック スヨガ 卓球教室		