

スポーツ教室の再開について

2021/9/16

日頃より当クラブの教室にご参加いただきありがとうございます。

このたびの公共施設休館に伴い、対象期間中の教室を中止としておりましたが、昨日行われました市の対策本部会議での決定を受け、**予定通り令和3年9月17日から教室を再開**することといたしました。

つきましては、以下に教室毎の再開日を記載いたしましたので、ご自身が参加されている教室の再開日をご確認の上、教室への参加をお願い致します。

なお、教室参加にあたりましては、手指消毒やマスクの着用など、引き続き感染症対策にご協力をお願い致します。

曜日	教室名	場 所	時 間	再開日
月	子連れでピラティス	サン・ビレッジしばた 小アリーナ	10:00~11:00	9/27
	ピラティス【経験者】	サン・ビレッジしばた 小アリーナ	13:30~14:30	9/27
	シェイプアップ	カルチャーセンター アリーナ	13:30~14:30	9/27
火	はつらつ運動教室	サン・ビレッジしばた アリーナ	10:00~11:30	9/21
	ピラティス【初心者】	カルチャーセンター 柔道場	9:40~10:40	9/21
	ピラティス【経験者】	カルチャーセンター 柔道場	10:50~11:50	9/21
	ペルビックヨガ【静】	サン・ビレッジしばた 小アリーナ	10:30~12:00	9/21
	いきいきエクササイズ	カルチャーセンター アリーナ	13:30~15:00	9/21
	男性限定シニア健活教室	カルチャーセンター 柔道場	13:30~14:30	9/21
	ファイティングシェイプ	カルチャーセンター アリーナ	19:30~21:00	9/21

水	シルバー元気づくり教室	カルチャーセンター 柔道場	9:15~10:15	9/22
	ステップエアロ	カルチャーセンター 剣道場	①9:15~10:15 ②10:45~11:45	9/22
	機能改善ヨガ	カルチャーセンター 柔道場	10:45~11:45	10/6
	シルバー健康体操教室	カルチャーセンター 柔道場	13:30~14:30	9/22
木	リズムエクササイズ	サン・ビレッジしばた アリーナ	10:00~11:30	9/30
	リフレッシュ& リラックスヨガ	猿橋コミュニティ センター 3F・研修室3	9:30~11:00	9/30
	卓球教室	サン・ビレッジしばた アリーナ	13:30~15:00	9/30
金	ペルビックヨガ【静】	サン・ビレッジしばた 小アリーナ	10:00~11:30	9/17
	ペルビックヨガ【動】	サン・ワークしばた 多目的ホール	10:00~11:30	9/17
	骨盤エクササイズ	カルチャーセンター 柔道場	13:30~14:30	9/17
	ZUMBA®	サン・ビレッジしばた アリーナ	19:30~20:30	9/17
	ソフトエクササイズ	佐々木コミュニティ センター 多目的ホール	19:30~21:00	9/17
	インドアテニス教室	サン・ビレッジしばた アリーナ	19:30~21:00	9/17
金	ナイトトレーニング	サン・ビレッジしばた 小アリーナ	19:30~21:00	9/17

その他ご不明な点等ございましたら事務局までお問い合わせください。

とらい夢事務局 0254-28-7510

平日 9:00~17:30