

曜日	教室名 講師名	会員/ビジター	9月中止分差引額
			参加費
月	子連れでピラティス 榎本 暢子	ビ	4,950
		会	3,150
	ピラティス【経験者】(月曜) 榎本 暢子	ビ	4,950
		会	3,150
	シェイプアップ 外角 和美	ビ	4,950
		会	3,150
火	はつらつ運動教室 江口 憲子	ビ	5,600
		会	4,000
	ピラティス【初心者】(火曜) 榎本 暢子	ビ	4,950
		会	3,150
	ピラティス【経験者】(火曜) 榎本 暢子	ビ	4,950
		会	3,150
	ペルビックヨガ【静】(火曜) 江ノ上 物子	ビ	7,000
		会	5,000
	いきいきエクササイズ 熊倉 和子	ビ	4,200
		会	3,000
	男性限定シニア健活教室 江口 憲子	ビ	4,400
		会	2,800
ファイティングシェイプ GEN	ビ	6,300	
	会	4,500	
水	シルバー元気づくり教室 江口 憲子	ビ	4,400
		会	2,800
	ステップエアロ 高橋 歩実	ビ	3,850
		会	2,450
	機能改善ヨガ 加藤 民子	ビ	3,850
		会	2,450
	シルバー健康体操教室 江口 憲子	ビ	3,850
		会	2,450

木	リズムエクササイズ	ヒ	5,600
	楠見 優子	会	4,000
	リフレッシュ&リラックスヨガ	ヒ	7,000
	いぐよし づら	会	5,000
	卓球教室	ヒ	4,900
姚 天明	会	3,500	
金	ペルビックヨガ【静】(金曜)	ヒ	5,600
	はやく ア	会	4,000
	ペルビックヨガ【動】	ヒ	6,300
	星野 裕	会	4,500
	骨盤エクササイズ	ヒ	4,950
	中野 呉瑛 ア	会	3,150
	ZUMBA®	ヒ	3,850
	※(調音 中)	会	2,450
	ソフトエクササイズ	ヒ	7,000
	Aki	会	5,000
インドアテニス教室	ヒ	9,000	
渡邊 幸夫	会	7,200	

※10月から新規で教室に参加される参加者は上記料金の対象外になります。