



秋のかけっこ教室

～ マラソン編 ～

秋に行われるマラソン大会に向けて
基本的な走り方の練習や長い距離になれる練習しよう♪

☆日 時：8月26日、9月2日、9日、16日（火）【全4回】

《1・2年生クラス》16：45～17：45

《3～6年生クラス》18：00～19：00

☆対 象：小学生（各クラス定員20名）（先着）

☆場 所：五十公野公園陸上競技場



（雨天時：サン・ビレッジしばた、または屋内走路）

☆服 装：運動のできる服装、運動靴

☆持ち物：飲み物、タオル、必要に応じて着替え、雨天時は内履き

☆参加費：2,800円（とらい夢会員：2,200円）

▶ お申込開始：8月8日（金）9：00～8月22日（金）17：30まで

申込方法：とらい夢HPからお申込みください。→→→→



問合せ先：認定NPO法人新発田市総合型地域スポーツクラブ

五十公野公園陸上競技場（9：00～17：30 ☎：0254-22-5244）